



St. Anton am Arlberg, am 20. September 2018

MEDIEN-INFO

Intuition is your superpower!

Unter diesem Motto stand das 3. Mountain Yoga Festival St. Anton, zu dem sich von 30. August bis 2. September 2018 über 200 Yoga- und Naturliebhaber in St. Anton am Arlberg einfanden.

Intuitiv waren Festivalbesucher und Organisatoren allemal, da sich wetterbedingt Programmpunkte kurzfristig änderten, sich aber schnell herausstellte, dass die Teilnehmer durchaus „wetterfest“ sind und trotz Regentropfen und mystischen Nebels die Einheiten am Gampen und Galzig sowie im Dorf gut füllten.

Die Atmosphäre an allen 4 Tagen war locker und entspannt und die Yogalehrer und Experten schafften einen exzellenten Festival-Rahmen. Sie verpackten ihr Wissen rund um die Themen YOGA, NATUR und GESUNDHEIT in Workshops, Talks, Wanderungen und klassischen Yogaeinheiten, sodass für jedes Level und jeden Anspruch das passende Angebot im Festivalprogramm zu finden war.

Zum Thema „Intuition“ sprachen Andy Gohl, Julia Dujmovits und Astrid Felsenreich am Freitagabend beim Yoga-Talk. Am Samstag wurde es im ARLBERG-well.com beim Bazar und Ernährungsvortrag von Dr. Florian Überall „lebendig“, während beim Kinderyoga das „ferne Afrika“ entdeckt wurde.

Vor dem Abschluss des Festivals am Sonntag vertieften Yogalehrer und Teilnehmer nochmals ihre Yogapraxis, bevor sie wieder in alle Himmelsrichtungen verabschiedet wurden.

Das 3. Mountain Yoga Festival St. Anton zeigt, dass das Festivalformat von den Teilnehmern, den Gastgebern, Lehrern und Experten sehr gut angenommen wird und es über die nächsten Jahre weiterhin wachsen kann, sodass auch zusätzliche Locations in und rund um St. Anton mit Yoga-Sessions, Vorträgen und Workshops im Rahmen des Festivals bespielt werden können.

Das 4. Mountain Yoga Festival St. Anton findet von 05. – 08.09.2019 statt! Details zum Programm und Line-Up werden ab Anfang Dezember auf www.mountainyogafestivalstanton.at zu finden sein.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen Partnerbetrieben, der Gemeinde St. Anton, den Sponsoren und bei allen, die mitgemacht haben.

Bildmaterial und Logo:

[Bild 1](#)

[Bild 2](#)

[Bild 3](#)

Logo:

© Mountain Yoga Festival St. Anton am Arlberg

Kontakt:

Iris Höll

info@mountainyogafestivalstanton.at