



St. Anton am Arlberg, am 16. September 2022

M E D I E N – I N F O

DIVERSITY – das war das 6. Mountain Yoga Festival St. Anton 2022

Yoga- und Naturbegeisterte aus 12 verschiedenen Ländern fanden sich von 01. – 04. September 2022 in St. Anton am Arlberg ein, um kraftvolle Yogaeinheiten im wohl schönsten Yogaraum der Welt zu praktizieren: in den Bergen.

Bereits zum 6. Mal fand das Mountain Yoga Festival im Spätsommer in St. Anton am Arlberg statt. DIVERSITY war das Festivalthema. Gleich 14 unterschiedliche Yogastile konnte man im Rahmen des Festivals ausprobieren. Das Highlight an zwei Festivaltagen war die Meditationsstunde am späten Nachmittag mit Andrea Boni (Italien), der den Teilnehmern praktische Anwendungen und Meditationstechniken näherbrachte.

Yoga und Wandern – ein perfektes Match

Bereits schon legendär sind die kombinierten Yoga-Wanderungen mit Berg- und Wanderführerin Geli Häusl und jeweils einem Yogalehrer. Zu Fuß und mit der Yogamatte im Rucksack ging es an einen der ausgewählten Kraftplätze. Dort wurde die Yogamatte ausgerollt und bei Sonnenschein und herrlich frischer Bergluft der Sonnengruß geübt.

Beim schon legendären Yoga-Mittagsstammtisch im Bergrestaurant Gampen vermischten sich auf genussvolle Weise regionale, vegetarische und vegane Gerichte mit einer Note von indischem Ayurveda.

7. Mountain Yoga Festival St. Anton

Die ersten Gespräche mit Lehrern und Experten werden bereits geführt und ab Dezember 2022 werden die ersten Details zum 7. Mountain Yoga Festival St. Anton veröffentlicht, das von 31.08 – 03.09.2023 stattfinden wird.

Ein besonderer Dank ergeht an die Arlberger Bergbahnen, das Arlberg.WellCom, dem Team vom Tourismusverband St. Anton am Arlberg und allen Gastgeber der MYF Partnerbetriebe.

Weitere Informationen: www.mountainyogafestivalstanton.at

Festival Information:

Das Mountain Yoga Festival ist eine Veranstaltung des Tourismusverbandes St. Anton am Arlberg. Das Festival mit dem Fokus auf Yoga, Natur und Gesundheit ist ein exklusiver Event mit internationalen Yogalehrern und Experten und einer Vielzahl an verschiedenen Yoga-Stilen für Anfänger und Fortgeschrittene, Bergerlebnissen und Workshops.

Das 7. Mountain Yoga Festival St. Anton findet von 31.08 – 03.09 2023 in St. Anton am Arlberg statt.

Bilder: Bilder können nur mit dem folgenden © verwendet werden:

© Tourismusverband St. Anton

Kontakt und Rückfragen an:

Auszeit Marketing eU.

Iris Kaufmann

0664 / 89 44 950

iris.kaufmann@auszeitmarketing.at

www.auszeitmarketing.at